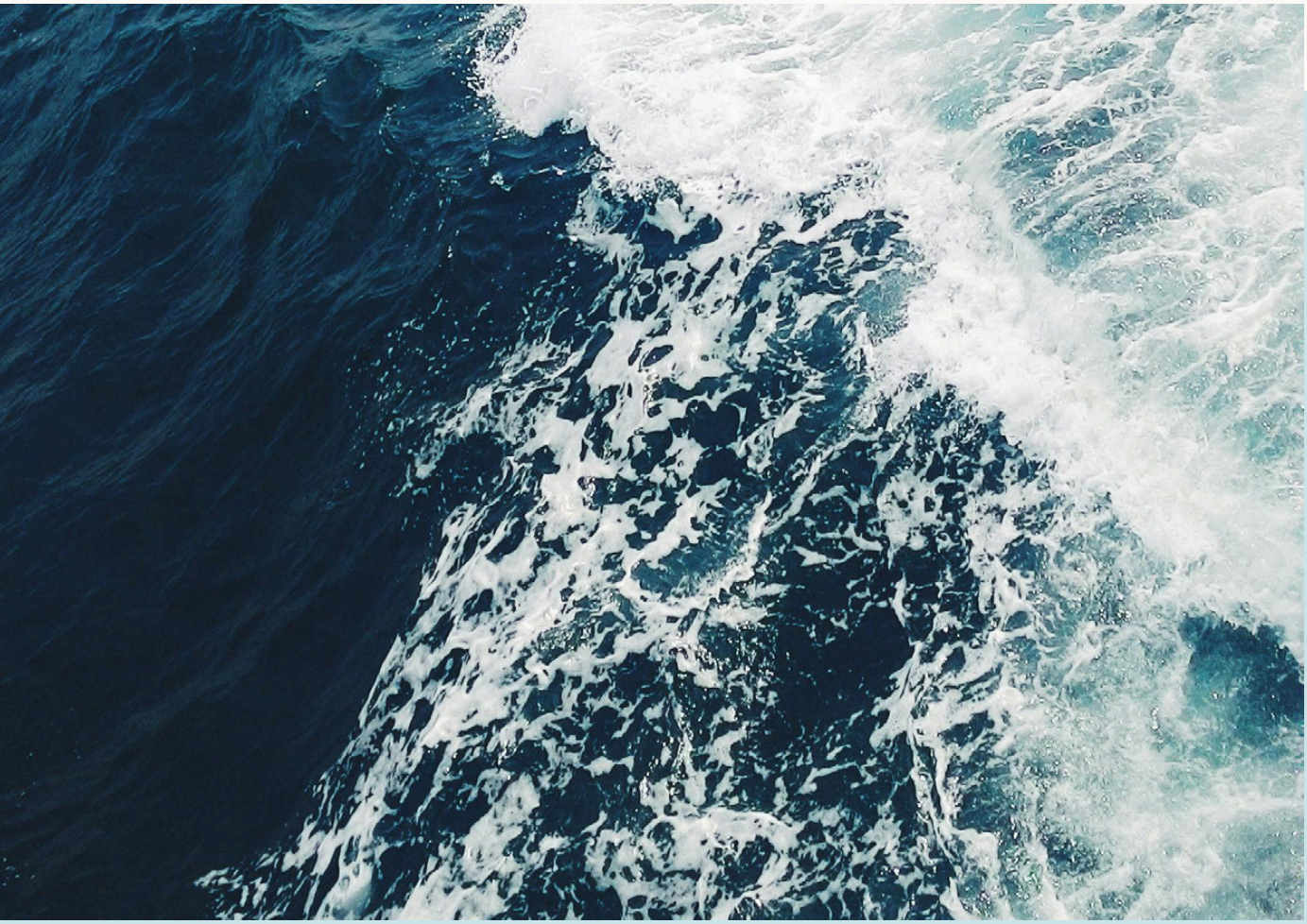
AVRIL 2025 - MARS 2026



Rapport d'activité

ÇA SUFFIT

Sommaire

Présentation générale	3
Nombre de clavardages et d'appels	4
Objets des clavardages et appels	5
Profils des appelant·e·s	6
Genre	7
Âge	8
Nature de l'intervention	9
Nouvelles demandes d'aide	10
Implications	11
Évènements marquants de l'année	12



Présentation générale

CONTEXTE ET MISSION

Lancé en **juin 2021**, les services de **Ça suffit** visent à rejoindre des personnes qui vivent une souffrance émotionnelle liée à des fantasmes sexuels envers les personnes mineures et/ou socialement inacceptables.
Notre mission est d'offrir des services de soutien dans le but de **réduire** la détresse émotionnelle vécue par ces personnes et de **prévenir** les infractions à caractère sexuel.

CLIENTÈLE

Ça suffit offre des services aux **adultes** ou **adolescent·e·s** de **toute identité de genre** vivant une souffrance liée à des fantasmes sexuels, avec ou sans passage à l'acte. Bien que le projet ait été pensé pour offrir une écoute et un accompagnement spécifiquement aux hommes, nos bénévoles répondent à **toutes les demandes d'aide**, sans distinction selon le genre ou l'âge de l'individu.
Des professionnel·le·s ou personnes victimes d'agression à caractère sexuel peuvent aussi nous contacter ; cela permet d'offrir une écoute et des références à des services plus adaptés.

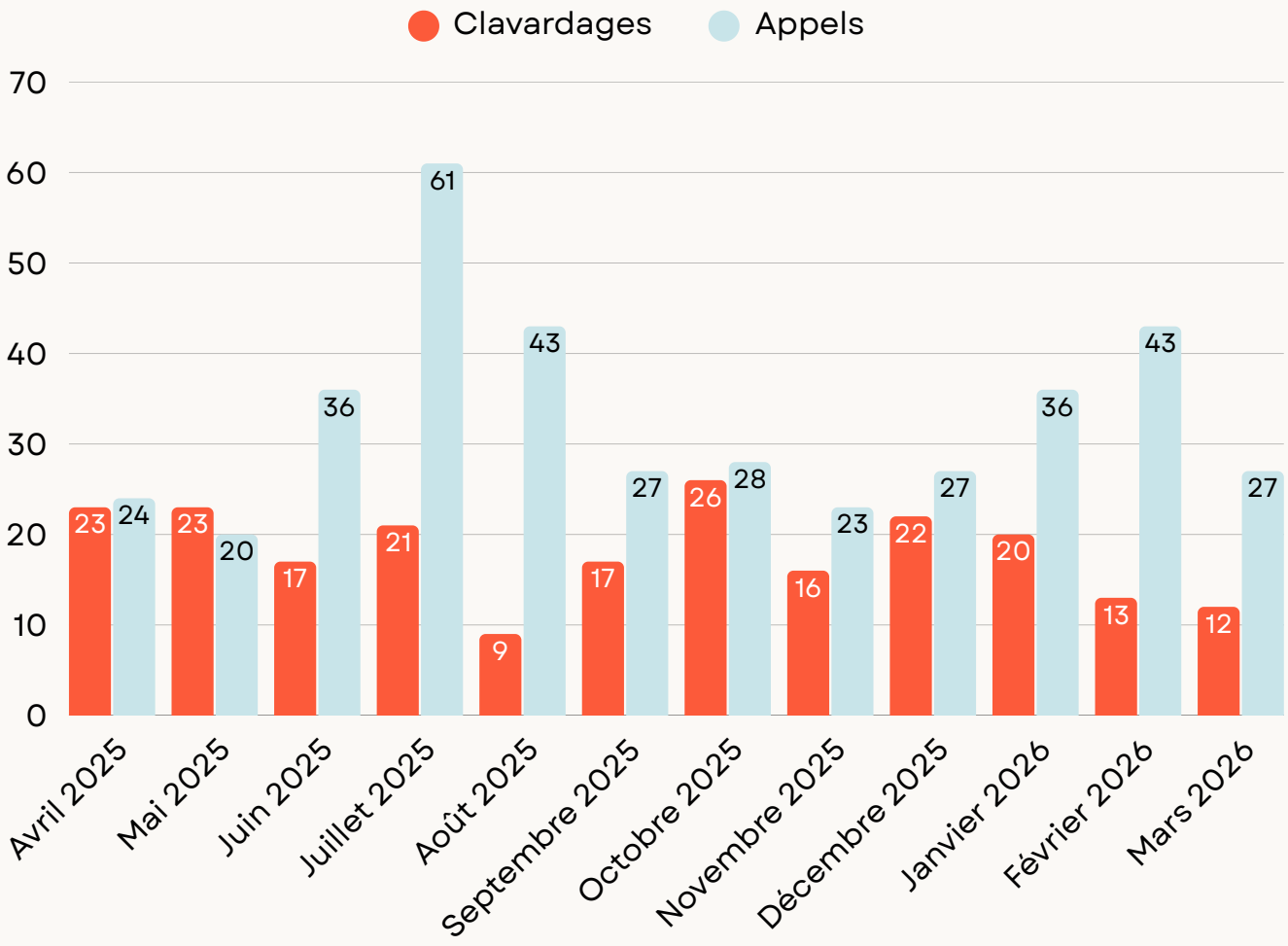
SERVICES OFFERTS

TYPES DE SERVICES	MOYENS DE COMMUNICATION	HORAIRES
LIGNE D'ÉCOUTE	+1 (844) 654-3111	Lundi au jeudi, de 9 h à 18 h
CLAVARDAGE	casuffit.info	Lundi au jeudi, de 9 h à 18 h
MODULES D'AUTOASSISTANCE	casuffit.info	Accessible 24h/7j
AGENT VIRTUEL D'ASSISTANCE	casuffit.info	Accessible 24h/7j

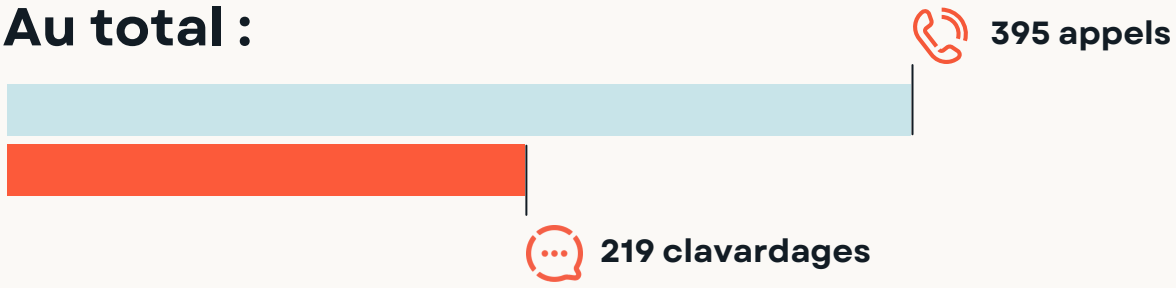
Nombre de clavardages et d'appels

614 demandes d'aide

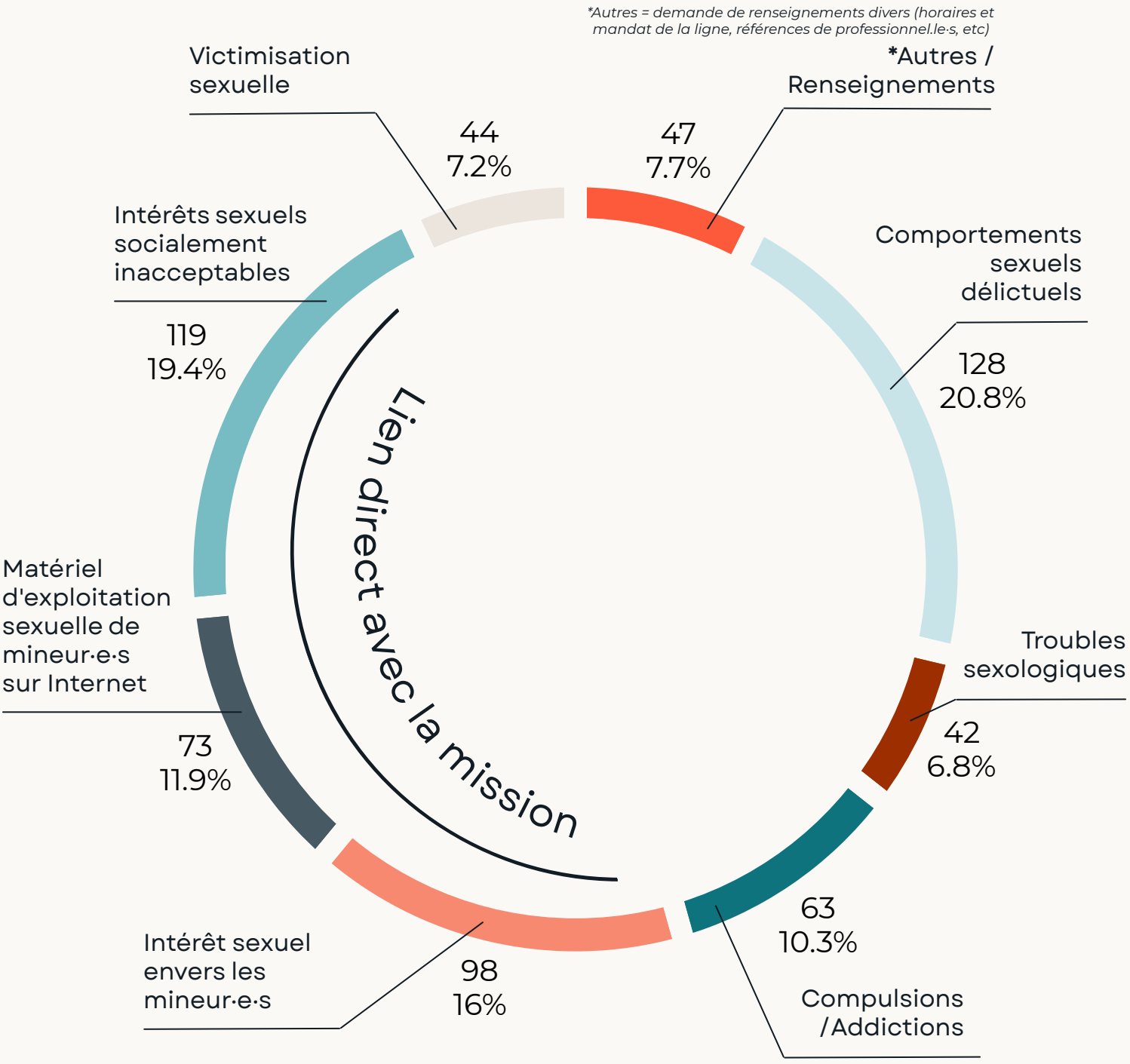
ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026



Au total :



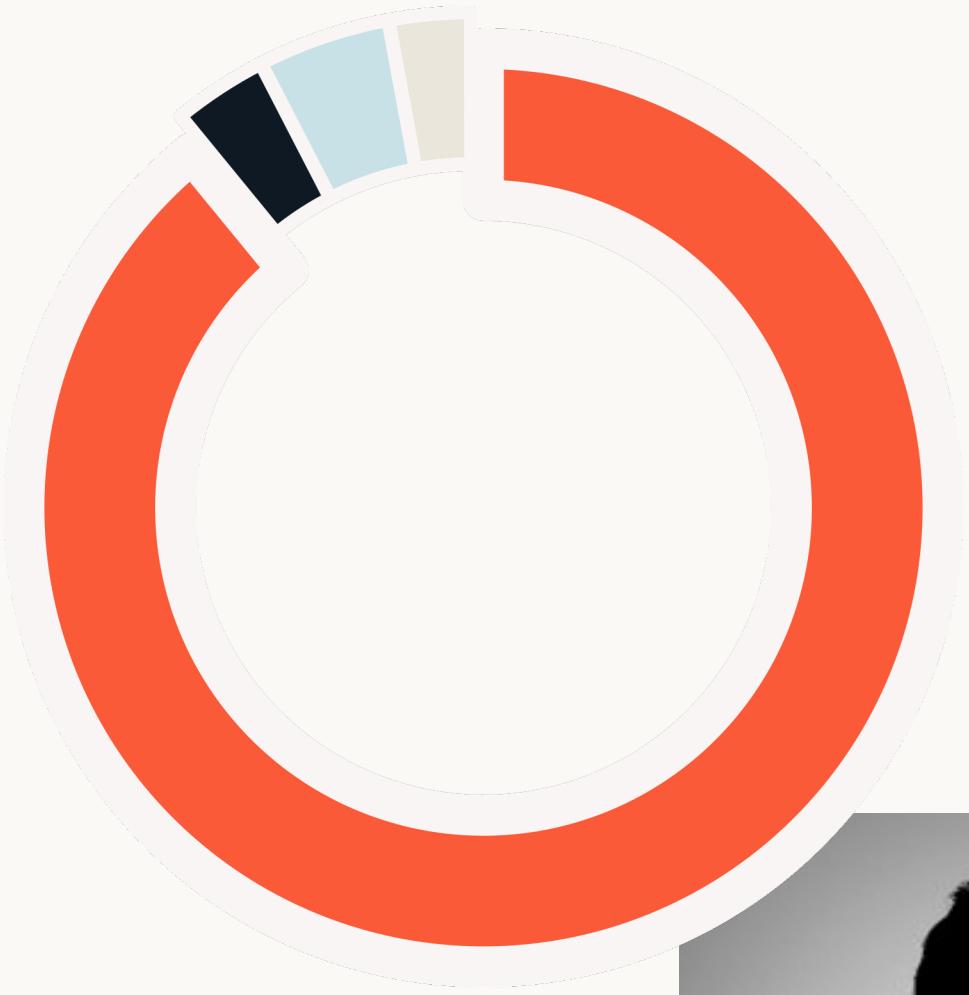
Objets des clavardages et appels



ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026

Profil des appelant·e·s

ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026

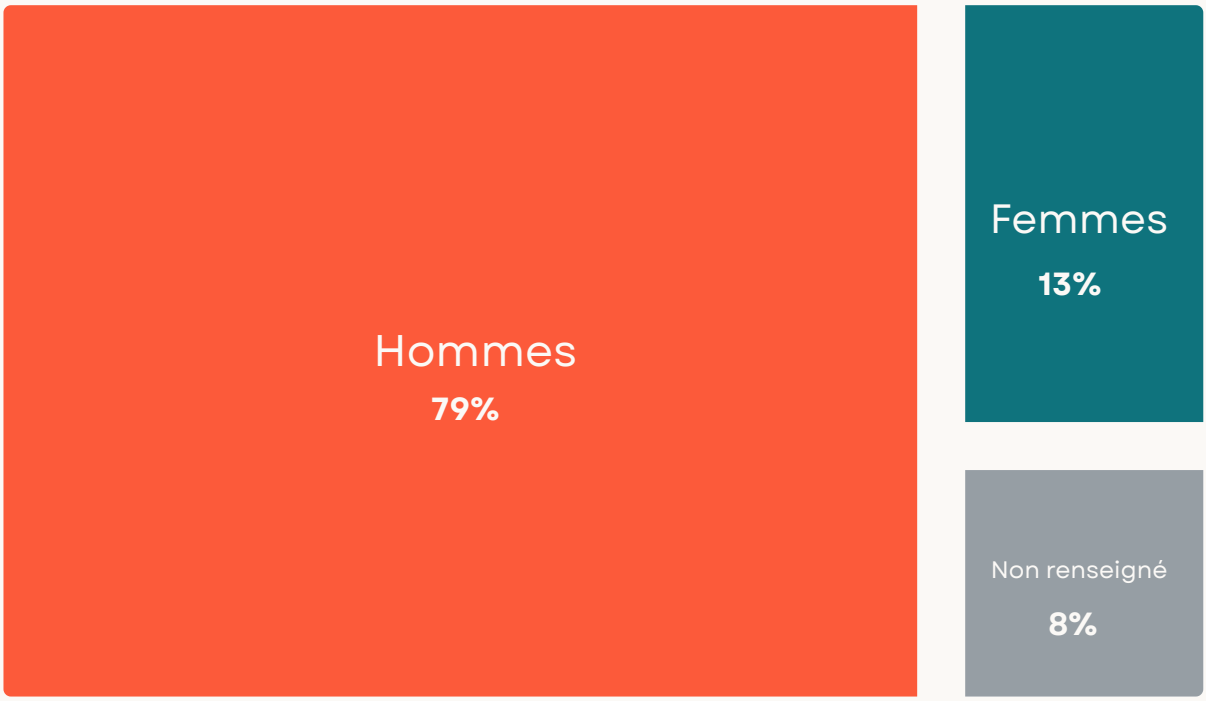


- Individus avec la problématique **(542)**
- Entourage **(22)**
- Professionnel·le·s **(31)**
- Personnes victimes de violences à caractère sexuel **(19)**



Genre

79% d'hommes

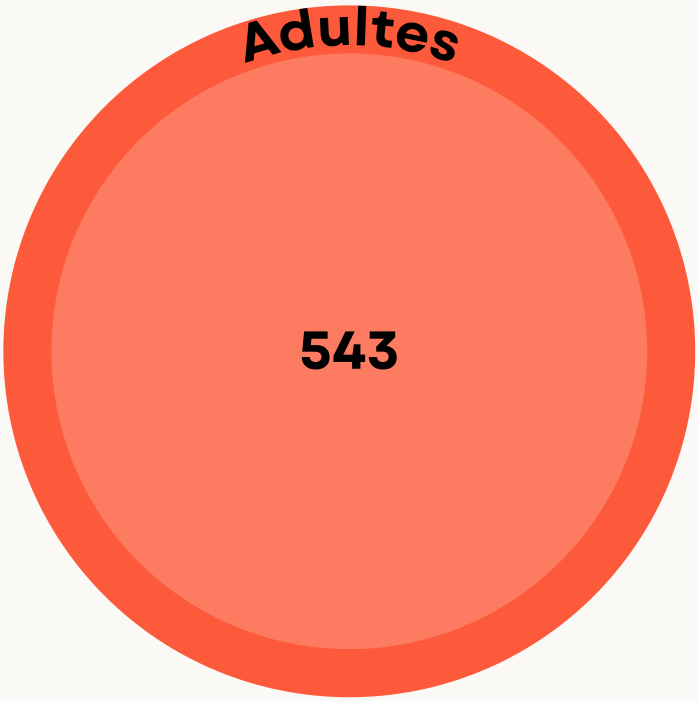


ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026

- Hommes **(485)**
- Femmes **(81)**
- Non renseigné **(48)**

Âge

ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026





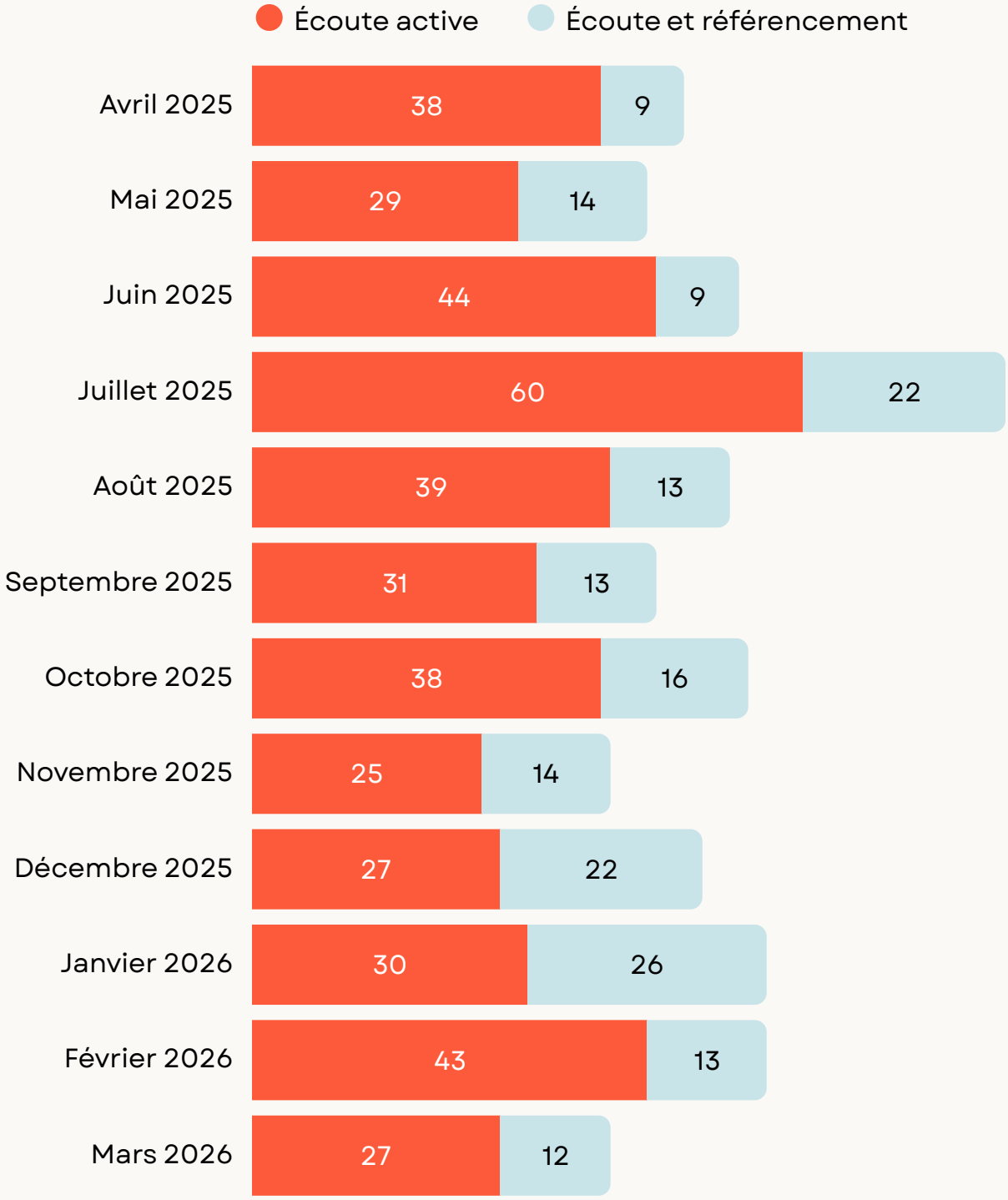




Adultes - 88% Adolescent·e·s - 4% Non renseigné - 8%

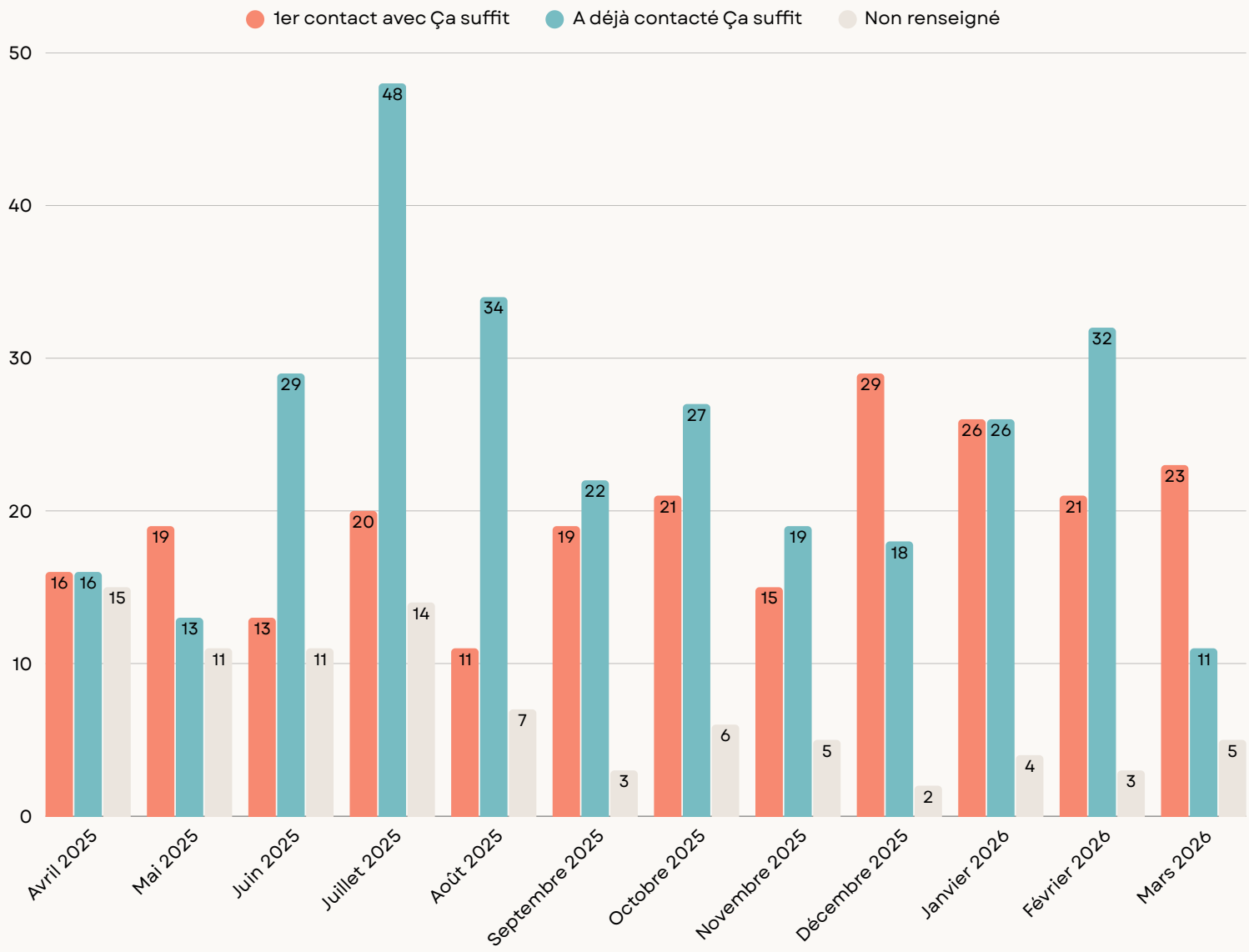
Nature de l'intervention

ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026



Nouvelles demandes d'aide

PREMIÈRE PRISE DE CONTACT - ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026



On observe une augmentation globale du nombre de nouvelles demandes d'aide.

Implications

FORMATION
De la nouvelle cohorte des bénévoles de Ça suffit



MAI 2025

FORMATION
De la nouvelle cohorte des bénévoles de Ça suffit



SEPT 2025

PRÉSENTATION
Des services de Ça suffit
- Connect'Écoute



OCT 2025

PRÉSENTATION
Des services de Ça suffit
- Association des criminologues



OCT 2025

PRÉSENTATION
Des services de Ça suffit
- ULaval



JANV 2026

PRÉSENTATION
Des services de Ça suffit
- UQTR



MARS 2026

Évènements marquants

ENTRE AVRIL 2025 ET MARS 2026

JUILLET 2025 -
Mois avec le plus d'appels et de clavardages (82)

AOUT 2025 -
Tournage d'un épisode du podcast *Un simple geste*

SEPTEMBRE 2025 -
Lancement de la préparation de notre évènement international

OCTOBRE 2025 -
Lancement de la collaboration avec l'OPSQ

NOVEMBRE 2025 -
Participation à la journée internationale des lignes d'écoute du CIP-VS

DÉCEMBRE 2025 -
Remise du prix distinction de l'ASRSQ à Ça suffit

FÉVRIER 2026 -
Déploiement de la nouvelle identité visuelle de Ça suffit

À VENIR

JUIN 2026 -
Journée internationale des lignes d'écoute et de prévention

JUILLET 2026 -
Lancement du nouveau site Internet avec implémentation de l'AVA

EN PRÉPARATION -
Formation pour les professionnel·le·s





Des questions ? Contactez-nous.

casuffit.info@gmail.com

Pour davantage d'informations : *https://casuffit.info*

ÇA SUFFIT